

“ロコモ教室”

に入いませんか？

いつまでも自分の足で歩くために



**ロコモティブシンドローム(運動器症候群)
の原因である骨粗鬆症や筋肉減少症を
防ぎ、健康寿命を保つための教室です。**

**当院にて毎月1回(最終木曜日午後)開き、6ヵ月で
卒業します。詳しくは外来・受付に御相談下さい。**